

# Release. Reload. Perform.

## Dry Needling im Kontext der Trainingstherapie 1

### Obere Extremität

Schulter, Nacken, Ellenbogen - die Dauerbaustellen deiner Patienten. Genau hier entscheidet sich, ob du „Standardtherapie“ anbietest oder mit der Kombination aus Dry Needling, funktioneller Anatomie und smarter Trainingstherapie sichtbar bessere Ergebnisse erzielst.

In diesem eineinhalb Tage intensiven Praxis-Workshop zur oberen Extremität und Schultergürtel geht es um hochrelevante Triggerpunkte, präzise und sichere Nadeltechniken sowie direkt auf die Problematik abgestimmte Kraft- und Übungsprogramme, mit denen du deine PatientInnen und SportlerInnen spürbar schneller zurück in belastbare, alltags- und sporttaugliche Belastungen bringst.

#### Workshop Voraussetzung:

DN 1 Kurs absolviert (*Bestätigung*)  
PhysiotherapeutIn  
Arzt/Ärztin



- ➔ ~~390€~~ inkl. Material und Handout
- ➔ ~~360€~~ early Bird bis 31.01.26
- ➔ ~~340€~~ [Dry Needling Austria Mitglieder](#)
- ➔ ~~980€~~ bei Buchung von Workshop 1+2+3

Begrenzte Teilnehmerzahl - 12 Plätze verfügbar

#### DETAILS



**Fr.27.02.26** 09:00 -16:00

**Sa.28.02.26** 09:00 -12:00

#### **gymplus Fitnessstudio**

3442 Langenrohr  
Schulstraße 7

Anmeldung unter:  
[info@gymplus.at](mailto:info@gymplus.at)

#### **Lukas Hollerer**

Sportphysiotherapeut, Athletic Coach  
Vize-Obmann Dry Needling Austria

