

Release. Reload. Perform.

Dry Needling im Kontext der Trainingstherapie 2

Untere Extremität

Hüfte, Knie und Fuß gehören zu den größten Leistungsbremsen im Alltag und Sport. Vor allem, wenn myofaszialer Schmerz und Instabilität zusammenkommen. In diesem intensiven Praxis-Workshop zur unteren Extremität lernst du, wie du gezieltes Dry Needling mit durchdachter Trainingstherapie verbindest, um deine Ergebnisse bei typischen Fällen wie medialem Knieschmerz, Hüftproblemen, Achillessehnen- und plantaren Beschwerden deutlich zu steigern.

Klinische Befunde, relevante Triggerpunkte, Dry Needling und direkt anschließende gezielte Trainingsprogramme und Belastungsmanagement, die das „Fenster“ aus Schmerzreduktion und Bewegungsfreiheit optimal nutzen um deine Therapie auf die nächste Stufe zu heben.

Workshop Voraussetzung:

DN 1 Kurs absolviert (*Bestätigung*)
PhysiotherapeutIn
Arzt/Ärztin

- ➔ 390€ inkl. Material und Handout
- ➔ 360€ early Bird bis 28.02.26
- ➔ 340€ [Dry Needling Austria Mitglieder](#)
- ➔ 280€ bei Buchung von Workshop 1+2+3

Begrenzte Teilnehmerzahl - 12 Plätze verfügbar



DETAILS



Fr.03.04.26 09:00 -16:00

Sa.04.04.26 09:00 -12:00

gymplus Fitnessstudio

3442 Langenrohr
Schulstraße 7

Anmeldung unter:
info@gymplus.at



Lukas Hollerer

Sportphysiotherapeut, Athletic Coach
Vize-Obmann Dry Needling Austria